

## PROGRAMMA

### 1° Lezione Sabato 10 Novembre

- L'organo "Pelle"
  - Finalità del massaggio
  - Gli effetti del massaggio sulla pelle
  - La sala massaggio e igiene
  - Preparazione trattamento
  - Le complicazioni del massaggio
  - Controindicazioni relative e assolute
  - Lo sfioramento
  - Lo sfregamento
  - La frizione
- Pratica di laboratorio:
- Anatomia muscolo-scheletrica dorsale
  - Sfioramento, sfregamento e frizione
  - Tecnica di esecuzione: trattamento dorsale





## PROGRAMMA

### 2° Lezione Domenica 11 Novembre

- Meccanismo d'azione del massaggio
- Fisiologia muscolare
- Anatomia muscolo-scheletrica arti superiori

- L'impastamento

Pratica di laboratorio:

- L'impastamento

- Tecnica di esecuzione:

trattamento dorsale-arti superiori

### 3° Lezione Sabato 15 Dicembre

- La cervicalgia (accenni)

- La pressione, la vibrazione, la percussione

- Anatomia muscolo-scheletrica del collo e del capo e degli arti inferiori sezione posteriore

Pratica di laboratorio:

- La pressione, la vibrazione, la percussione

- Tecnica di esecuzione: trattamento del tratto cervicale e arti inferiori sezione posteriore



## PROGRAMMA

### **4° Lezione Domenica 16 Dicembre**

- L'ernia (accenni)
  - Lombosciatalgia (accenni)
- Pratica di laboratorio:
- Tecnica di esecuzione: sequenza completa del trattamento dorsale-arti superiori-cervicale
  - Introduzione arti inferiori/sezione posteriore

### **5° Lezione Sabato 12 Gennaio 2013**

- Anatomia muscolo-scheletrica arti inferiori sezione anteriore
  - La linfa e il sistema linfatico
  - Il sistema circolatorio
  - Gli effetti del massaggio sul sistema circolatorio
- Pratica di laboratorio:
- Arti inferiori/sezione posteriore
  - Introduzione al trattamento degli arti inferiori sezione anteriore

## PROGRAMMA



### **6° Lezione Domenica 13 Gennaio 2013**

- La "Liposclerosi"  
(comunemente chiamata cellulite)
  - Gli oli da massaggio
  - Anatomia muscolo-scheletrica del piede
- Pratica di laboratorio:
- Tecnica di esecuzione: trattamento arti inferiori sezione anteriore
  - Trattamento del piede

### **7° Lezione Sabato 02 Febbraio 2013**

- Anatomia muscolo-scheletrica dell'addome e del torace
  - La corretta alimentazione
- Pratica di laboratorio:
- Tecnica di esecuzione: trattamento completo degli arti inferiori , dell'addome e del torace
  - Introduzione al trattamento del tratto cervicale sezione anteriore e del viso



## PROGRAMMA

### **8° Lezione Domenica 03 Febbraio 2013**

- Anatomia muscolo-scheletrica del viso
- Pratica di laboratorio:
- Tecnica di esecuzione: trattamento del viso e della cervicale sezione anteriore
- Esecuzione di un trattamento completo

### **9° Lezione Sabato 02 Marzo 2013**

- Lezione di Kinesiologia

### **10° Lezione Domenica 03 Marzo 2013**

- Chiarimenti e delucidazioni sull'esecuzione di un trattamento completo
- Conclusioni

Esame finale e verifiche