

PROGRAMMA

1° Lezione Sabato 10 Novembre

- L'organo "Pelle"
 - Finalità del massaggio
 - Gli effetti del massaggio sulla pelle
 - La sala massaggio e igiene
 - Preparazione trattamento
 - Le complicazioni del massaggio
 - Controindicazioni relative e assolute
 - Lo sfioramento
 - Lo sfregamento
 - La frizione
- Pratica di laboratorio:
- Anatomia muscolo-scheletrica dorsale
 - Sfioramento, sfregamento e frizione
 - Tecnica di esecuzione: trattamento dorsale





PROGRAMMA

2° Lezione Domenica 11 Novembre

- Meccanismo d'azione del massaggio
- Fisiologia muscolare
- Anatomia muscolo-scheletrica arti superiori

- L'impastamento

Pratica di laboratorio:

- L'impastamento

- Tecnica di esecuzione:

trattamento dorsale-arti superiori

3° Lezione Sabato 15 Dicembre

- La cervicalgia (accenni)

- La pressione, la vibrazione, la percussione

- Anatomia muscolo-scheletrica del collo e del capo e degli arti inferiori sezione posteriore

Pratica di laboratorio:

- La pressione, la vibrazione, la percussione

- Tecnica di esecuzione: trattamento del tratto cervicale e arti inferiori sezione posteriore



PROGRAMMA

4° Lezione Domenica 16 Dicembre

- L'ernia (accenni)
 - Lombosciatalgia (accenni)
- Pratica di laboratorio:
- Tecnica di esecuzione: sequenza completa del trattamento dorsale-arti superiori-cervicale
 - Introduzione arti inferiori/sezione posteriore

5° Lezione Sabato 12 Gennaio 2013

- Anatomia muscolo-scheletrica arti inferiori sezione anteriore
 - La linfa e il sistema linfatico
 - Il sistema circolatorio
 - Gli effetti del massaggio sul sistema circolatorio
- Pratica di laboratorio:
- Arti inferiori/sezione posteriore
 - Introduzione al trattamento degli arti inferiori sezione anteriore

PROGRAMMA



6° Lezione Domenica 13 Gennaio 2013

- La "Liposclerosi"
(comunemente chiamata cellulite)
- Gli oli da massaggio
- Anatomia muscolo-scheletrica del piede

Pratica di laboratorio:

- Tecnica di esecuzione: trattamento arti inferiori sezione anteriore
- Trattamento del piede

7° Lezione Sabato 02 Febbraio 2013

- Anatomia muscolo-scheletrica dell'addome e del torace
- La corretta alimentazione

Pratica di laboratorio:

- Tecnica di esecuzione: trattamento completo degli arti inferiori , dell'addome e del torace
- Introduzione al trattamento del tratto cervicale sezione anteriore e del viso



PROGRAMMA

8° Lezione Domenica 03 Febbraio 2013

- Anatomia muscolo-scheletrica del viso
- Pratica di laboratorio:
- Tecnica di esecuzione: trattamento del viso e della cervicale sezione anteriore
 - Esecuzione di un trattamento completo

9° Lezione Sabato 02 Marzo 2013

- Lezione di Kinesiologia

10° Lezione Domenica 03 Marzo 2013

- Chiarimenti e delucidazioni sull'esecuzione di un trattamento completo
- Conclusioni

Esame finale e verifiche